Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 234»

344091, Ростов-на-Дону, ул., Малиновского, дом 12/1, тел.(863) 223-15-10, тел/факс 242-84-60
E-mail: moy234@yandex.ru, ОКПО 51614382, ОГРН 1026104365759, ИНН/КПП 6168098910/616801001

Режим дня МБДОУ №234 на холодный период 2022– 2023 учебный год

	Группа раннего возраста «Утята»	Группа раннего возраста «Матрешка»	Младшая группа «Колобок»	Младшая группа «Звездочка»	Младшая группа «Умка»	Средняя группа «Веселые ребята»	Средняя группа «Теремок»	Старшая группа «Ласточка»	Старшая логопедическая группа «Бабочка»	Старшая группа «Солнышко»	Подготовительная логопедическая группа «Рыбка»	Подготовительная группа «Гномик»
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.50	9.00 – 9.15 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 10.40	9.40 – 10.40	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	11.00 – 12.25	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30										
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Прогулка, игры, труд.	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 234»

344091, Ростов-на-Дону, ул., Малиновского, дом 12/1, тел.(863) 223-15-10, тел/факс 242-84-60
E-mail: moy234@yandex.ru, ОКПО 51614382, ОГРН 1026104365759, ИНН/КПП 6168098910/616801001

Режим дня МБДОУ №234 на теплый период 2022 – 2023 учебный год

	Группа раннего возраста «Утята»	Группа раннего возраста «Матрешка»	Младшая группа «Колобок»	Младшая группа «Звездочка»	Младшая группа «Умка»	Средняя группа «Веселые ребята»	Средняя группа «Теремок»	Старшая группа «Ласточка»	Старшая логопедическая группа «Бабочка»	Старшая группа «Солнышко»	Подготовительная логопедическая группа «Рыбка»	Подготовительная Группа «Гномик»
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Занятие на прогулке	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50
Игры, наблюдение	9.25 – 11.30	9.25 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 11.45	9.30 – 11.45	9.35 – 11.50	9.35 – 11.50	9.35 – 11.50	9.35 – 11.50	9.35 – 11.50	9.50 – 12.15	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Прогулка, игры, труд.	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Прогулка, игры, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00