

Как родителям
самостоятельно
подготовить ребенка к
ДОУ

1. Дети очень чувствительны к настроению мамы, поэтому если она сильно переживает и не верит, что в саду все будет хорошо, ребенок на бессознательном уровне тоже будет рассматривать эту ситуацию как опасную. Необходимо желание отпустить

ребенка в детский сад.

2. Важно рассказывать ребенку, что такое детский сад, причем в максимально позитивном ключе. Чем больше он знает о предстоящем событии, тем меньше тревоги оно вызывает. Можно почитать книжки, истории про детский сад, рассказать о своем опыте, расспросить об этом бабушек и дедушек.

3. Если ребенок все время до детского сада проводил исключительно с мамой и ни разу не оставался с другими взрослыми, хотя бы на пару часов, ему будет сложнее адаптироваться. Он не знает, что такое остаться с чужими людьми на целый день, и в такой ситуации, с большей вероятностью, будет чувствовать себя брошенным.

4. Если ребенок привык спать до 12 часов дня, то перспектива вставать в 7 часов и куда-то идти ему не понравится. Важно соблюдать режим, хотя бы перед детским садом приблизиться к требованиям, которые предъявляются в ДОУ. В противном случае, неизбежен протест ребенка по отношению к жестким рамкам.

5. Необходимо, чтобы ребенок мог (хотя бы недолго), играть самостоятельно, без активного включения родителей.

6. Хорошо, если у ребенка есть опыт взаимодействия со сверстниками, если мама ходила на детские площадки или какие – либо подготовительные занятия, где в совместной деятельности

помогала ребенку понять, как общаться, делиться игрушками, вместе играть с другими детьми.

7. Когда ребенок начал ходить в детский сад, важно не осуждать при нем работу воспитателя. Даже, если кажется, что ребенок увлечен игрой, он слышит все интересующие его разговоры. И ему, безусловно, будет

**сложно уважать и
слушаться человека,
которого осуждает его
мама.**

**8. Желаем вам успехов и
много радостных дней
в нашем детском
саду!**